TRSGD BÜLTEN

YIL:1 SAYI:2

ARALIK 2023

2024

YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN

Tüm sevdiklerinizle huzurlu, mutlu, sağlıklı, spor dolu bir yıl olsun

ARALIK 2023 YIL:1 SAYI:2



TRSGD BÜLTEN

Sahibi/Owner: SPOR GÖNÜLLÜLERİ DERNEĞİ
Genel Yayın Yönetmeni/Editor in Chief: Ahmet Nakkaş
Editör/Editor: Dr. Nesibe Yazgan Uslu
Grafik Tasarım ve İçerik/Graphical Design and Content : Dr. Nesibe Yazgan Uslu
Her hakkı saklıdır. İzinsiz alıntı yapılamaz, kopyalanamaz ve basılamaz.®
All rights reserved. It can not be copied or printed without permission.



İÇİNDEKİLER

SAYFA 5

ÖNSÖZ

SAYFA 9

"HILLTON DALAMAN OTEL'DE "SAĞLIKLI YAŞAM VE SPOR" ETKİNLİĞİNDE BİR ARAYA GELDİK!

SAYFA 11

MADEIRA'DA SPOR GÖNÜLLÜLERİ DERNEĞİ RÜZGÂRI ESTİ!

SAYFA 13

BAŞKANIMIZ AHMET NAKKAŞ'TAN MADEIRA'DA AVRUPA VE DÜNYA REKORU

SAYFA 15

DERNEK MENSUPLARIMIZLA YIL SONU BULUŞMASI GERÇEKLEŞTİRDİK!

SAYFA 17

2023 YILI EYLÜL-ARALIK AYLARI SÜRESİNCE 3090 ÖĞRENCİYE LUDUS EĞİTİMİ VERDİK!

SAYFA 19

LUDUS EĞİTİMLERİMİZİ KADIN CEZA İNFAZ KURUMLARINDAKİ MAHKUMLARIN ÇOCUKLARIYLA BULUŞTURUYORUZ

SAYFA 21

5. OLAĞAN GENEL KURULDA BİR ARAYA GELİYORUZ!



CONTENTS

PAGE 6

PREFACE

PAGE 10

"WE GATHERED AT HILTON DALAMAN HOTEL FOR THE "HEALTHY LIVING AND SPORTS EVENT!

PAGE 12

THE SPORTS VOLUNTEERS ASSOCIATION MAKES WAVES IN MADEIRA!

PAGE 14

FROM OUR PRESIDENT AHMET NAKKAŞ: EUROPEAN AND WORLD RECORD IN MADEIRA

PAGE 16

WE HELD AN END-OF-YEAR MEETING WITH OUR ASSOCIATION MEMBERS!

PAGE 18

DURING THE PERIOD OF SEPTEMBER-DECEMBER 2023, WE PROVIDED LUDUS TRAINING TO 3090 STUDENTS!

PAGE 20

BRINGING OUR LUDUS TRAININGS TO THE CHILDREN OF FEMALE INMATES IN WOMEN'S CORRECTIONAL FACILITIES

PAGE 22

WE ARE GATHERING AT THE 5TH ORDINARY GENERAL ASSEMBLY!



Merhaba

Sevgili Spor Gönüllüleri! Sizlerle dernek bültenimizin ikinci ve 2024 yeni yıl özel sayısını paylaşmanın heyecanını ve mutluluğunu yaşıyoruz. Bültenimizin ilk sayısını Cumhuriyetimizin 100. Yılına özel Ekim 2023'te yayınlamış ve derneğimizle ilgili gelişmelerden sizleri haberdar etmiştik.

Bu sayımızda 2023 yılı Ekim ayında yaptığımız Dalaman Etkinliğimizin ve Yeni Yıl Buluşmamızın detaylarına yer verdik. LUDUS Projemizle ilgili gelişmelerden ve yeni yıl hedeflerimizden söz ettik. 21 Şubat 2024'te yapılacak Olağan Genel Kurul Toplantımızın detaylarına yer verdik.

Tüm insanlık için sağlıklı, mutlu, huzurlu, barış ve spor dolu bir yıl dileriz



Hello,

Dear Sports Volunteers! We are excited and happy to share with you the second edition of our association's newsletter and the special issue for the new year of 2024. We published the first issue of our newsletter in October 2023, dedicated to the 100th anniversary of our Republic, and informed you about the developments related to our association.

In this issue, we provided details about our Dalaman Event and New Year Gathering held in October 2023. We also discussed updates regarding our LUDUS Project and shared our goals for the new year. Details about our Ordinary General Assembly Meeting scheduled for February 21, 2024, are also included.

Wishing everyone a healthy, happy, peaceful, and sports-filled year for all of humanity.

ARALIK 2023 YIL:1 SAYI:2



100TH ANNIVERSARY OF TURKISH REPUBLIC

www.trsgd.org

2024

YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN

Tüm sevdiklerinizle huzurlu, mutlu, sağlıklı, spor dolu bir yıl olsun



www.trsgd.org









HILLTON DALAMAN OTEL'DE "SAĞLIKLI YAŞAM VE SPOR" ETKİNLİĞİNDE BİR ARAYA GELDİK!

Spor Gönüllüleri Derneği mensupları, 26-29 Ekim 2023 tarihlerinde Cumhuriyetimizin 100. yılını hep birlikte kutlamak ve doğayla dost bir mekânda sportif faaliyetlerde bulunmak için "Spor ve Sağlıklı Yaşam" temalı etkinlikte bir araya geldi.

Üyelerimizin beğeniyle takip ettiği ve her yıl bir gelenek hâline gelen Hillton Dalaman buluşmaları Cumhuriyetimizin 100. Yılını kutladığımız bu yıl daha da anlamlı ve güzeldi. Bireysel ve toplu sporlardan oluşan etkinlik programında "Spor ve Sağlıklı Yaşam" temalı bir panel de mevcuttu. Dernek başkanımız milli yüzücü Ahmet Nakkaş'ın moderatörlük yaptığı bu panelde Prof. Dr. Zeynep Tartan ve Prof. Dr. Gıyasettin Demirhan konuşmacı olarak yer aldı.

Panel, doğa yürüyüşü, bireysel ve toplu sporlar ile çeşitli spor müsabakalarının yer aldığı etkinlik programında 29 Ekim 2023 günü Cumhuriyetimizin 100. Yılı coşkuyla ve doyasıya kutlandı. Keyifli etkinliklerle dolu üç günlük Hilton Dalaman Programı katılımcılardan tam not aldı.

Bir sonraki Hillton Dalaman Buluşması'nda görüşmek dileğiyle!









WE GATHERED AT HILTON DALAMAN HOTEL FOR THE “HEALTHY LIVING AND SPORTS EVENT!

Members of the Sports Volunteers Association came together for the "Sports and Healthy Living" themed event at Hilton Dalaman Hotel on October 26-29, 2023, to celebrate the 100th anniversary of our Republic and engage in sports activities in a nature-friendly environment.

The Hilton Dalaman meetings, which are followed with enthusiasm by our members and have become an annual tradition, were even more meaningful and beautiful this year as we celebrated the 100th Year of our Republic. The event program, consisting of individual and group sports, also included a panel on the theme of "Sports and Healthy Living." Moderated by our association president, national swimmer Ahmet Nakkaş, the panel featured Prof. Dr. Zeynep Tartan and Prof. Dr. Gıyasettin Demirhan as speakers.

The program, which included nature walks, individual and group sports, and various sports competitions, celebrated the 100th Year of our Republic with enthusiasm on October 29, 2023. The three-day Hilton Dalaman Program, filled with enjoyable activities, received full marks from the participants.

Looking forward to seeing you at the next Hilton Dalaman Gathering!









MADEIRA'DA SPOR GÖNÜLLÜLERİ DERNEĞİ RÜZGÂRI ESTİ!

Atlas okyanusunda yer alan Avrupa'nın en uç bölgesindeki Madeira adası, yumuşak iklimi ve yemyeşil bitki örtüsü ile egzotik bir ada. Bu güzel adanın Funchal şehrinde ilk kez LEN (Ligue Européenne de Natation/European Swimming League) tarafından organize edilen Avrupa kısa kulvar master yüzme şampiyonası 33 ülkeden 1000'e yakın sporcunun katılımıyla gerçekleşti.

Ülkemizi temsil eden sporcular arasında dernek başkanımız Ahmet Nakkaş ve dernek mensuplarımız Özlem Yücelener, Mutlu Atlı ve Aylin İsvan ile sportif destekçilerimiz Seden Öcal ve Tolga Öcal da yer aldı. Sporcularımız aldıkları derecelerle Madeira'da adeta Spor Gönüllüleri Derneği rüzgârı estirdiler.

Başkanımız Ahmet Nakkaş çeşitli kategorilerde kırdığı rekorlarla Avrupa ve Dünya Şampiyonu; Özlem Yücelener 200m serbestte 8., 3K açık suda 5.; Mutlu Atlı, 100 ve 200m serbestte 8.; Aylin İsvan 50m kurbağada 1., 50m serbestte 3.; 100m kurbağada 2.,100m karışıkta 7.; Seden Öcal 50m kurbağada 4., 200m kurbağada 8.; Tolga Öcal 100m sırtta 3., 200m sırtta 2., 200m karışıkta ise 3. oldu. Tüm mensuplarımızı ve destekçilerimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.








THE SPORTS VOLUNTEERS ASSOCIATION MAKES WAVES IN MADEIRA!

The island of Madeira, located in the farthest region of Europe in the Atlantic Ocean, is an exotic paradise known for its mild climate and lush greenery. In the beautiful city of Funchal on this island, the European short-course master swimming championship, organized for the first time by LEN (Ligue Européenne de Natation/European Swimming League), took place with the participation of nearly 1000 athletes from 33 countries.

Among the athletes representing our country were our association's president, Ahmet Nakkaş, and association members Özlem Yücelener, Mutlu Atlı, and Aylin İsvan, along with our sports supporters Seden Öcal and Tolga Öcal. Our athletes made a significant impact in Madeira with the achievements they earned, creating a strong presence for the Sports Volunteers Association.

Our president, Ahmet Nakkaş, became the European and World Champion by breaking records in various categories. Özlem Yücelener secured the 8th place in the 200m freestyle and the 5th place in the 3K open water swim. Mutlu Atlı achieved the 8th place in both the 100m and 200m freestyle. Aylin İsvan claimed the 1st place in the 50m breaststroke and the 3rd place in the 50m freestyle, as well as the 2nd place in the 100m breaststroke and the 7th place in the 100m individual medley. Seden Öcal earned the 4th place in the 50m breaststroke and the 8th place in the 200m breaststroke. Tolga Öcal secured the 3rd place in the 100m backstroke, the 2nd place in the 200m backstroke, and the 3rd place in the 200m individual medley.

We congratulate all our association members and supporters, wishing them continued success





BAŞKANIMIZ AHMET NAKKAŞ'TAN MADEIRA'DA AVRUPA VE DÜNYA REKORU

Atlas Okyanusunda yer alan Madeira adasının Funchal şehrinde LEN (Ligue Européenne de Natation/European Swimming League) tarafından ilk kez organize edilen Avrupa kısa kulvar master yüzme şampiyonası 33 ülkeden 1000'e yakın sporcunun katılımıyla gerçekleşti. Ülkemizi temsil eden sporcular arasında başkanımız Sn. Ahmet Nakkaş da yer aldı.

Ahmet Nakkaş, Madeira'da çok iyi dereceler elde ederek çeşitli klasmanlarda Avrupa ve dünya rekoru kırdı. 1.05.26 ile Avrupa'da 2. olan, 200 serbestte 2.05.16 ile Avrupa rekoru kırarak 1. olan; 50 serbestte 25.37 ile Avrupa rekoru kırarak 1. olan ve son yarışı 100 serbestte 55.73 ile dünya rekoru kırarak şampiyon olan başkanımızı tebrik ediyor; başarılarının devamını diliyoruz.





FROM OUR PRESIDENT AHMET NAKKAŞ: EUROPEAN AND WORLD RECORD IN MADEIRA

The European short-course master swimming championship, organized for the first time by LEN (Ligue Européenne de Natation/European Swimming League) in the city of Funchal on the island of Madeira in the Atlantic Ocean, took place with the participation of nearly 1000 athletes from 33 countries.

Our president, Mr. Ahmet Nakkaş, was among the athletes representing our country. In Madeira, Ahmet Nakkaş achieved excellent results, breaking European and world records in various categories. He secured the 2nd place in Europe with a time of 1:05.26, set a European record, and came in 1st in the 200 freestyle with a time of 2:05.16, set a European record, and came in 1st in the 50 freestyle with a time of 25.37. In the final race, he broke a world record with a time of 55.73, becoming the champion. We congratulate our president and wish him continued success.





DERNEK MENSUPLARIMIZLA YIL SONU BULUŞMASI GERÇEKLEŞTİRDİK!

20 Aralık 2023 Çarşamba akşamı Dernek mensuplarımızla İstanbul'da bir araya geldik. 2023 yılını değerlendirdiğimiz ve 2024 yılı faaliyetlerimizi planladığımız bu buluşma oldukça keyifli geçti. Derneğimizin yeni yılda da spor ve gönüllülük esaslı yeni projeler ortaya koyması ve toplumda spor bilincinin artırılması için neler yapabileceğimizi değerlendirdik.

Yeni hedeflerle ve projelerle 2024 yılının hem derneğimiz için hem de Türk sporu için daha verimli geçmesini diliyoruz.





WE HELD AN END-OF-YEAR MEETING WITH OUR ASSOCIATION MEMBERS!

On the evening of December 20, 2023, Wednesday, we gathered with our association members in Istanbul. This meeting, where we evaluated the year 2023 and planned our activities for 2024, was quite enjoyable. We discussed how our association can introduce new projects centered around sports and volunteerism in the coming year and explored ways to enhance awareness of sports in the community.
Wishing for a more productive 2024 with new goals and projects for both our association and Turkish sports.





2023 YILI EYLÜL-ARALIK AYLARI SÜRESİNCE 3090 ÖĞRENCİYE LUDUS EĞİTİMİ VERDİK!

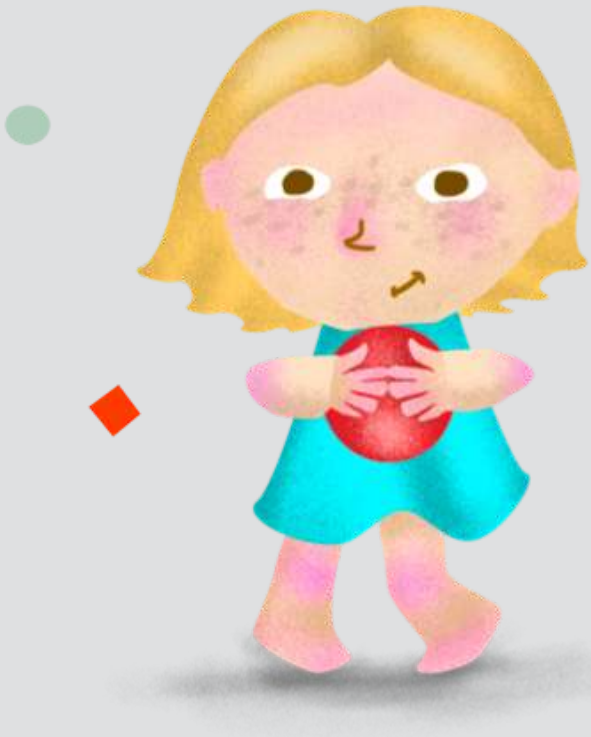
Cumhuriyetimizin 100. yılında 1000 öğrenciye LUDUS eğitimi verme amacıyla çıktığımız yolda müthiş bir rekora imza attık. 2023 yılının Eylül ve Aralık ayları süresince yaklaşık 3 aylık süreçe İstanbul Beyoğlu, Beşiktaş ve Silivri ilçeleri ile Rize Çayeli ve merkezde toplam 3090 öğrenciyi LUDUS eğitimleriyle buluşturarak harika bir iş başardık. Eğitmenlerimiz Bora Köyüstü, Zehra Gül ve İlayda Medet ile eğitim koordinatörümüz Öğr. Gör. Sevda Köyüstü ve Spor Gönüllüleri Derneği Proje ekibimize katkılarından dolayı çok teşekkür ediyoruz.





DURING THE PERIOD OF SEPTEMBER-DECEMBER 2023, WE PROVIDED LUDUS TRAINING TO 3090 STUDENTS!

In our quest to provide LUDUS training to 1000 students in the 100th year of our Republic, we achieved a remarkable record. Over the approximately three-month period from September to December 2023, we successfully brought together a total of 3090 students with LUDUS training in the districts of Istanbul, Beyoğlu, Beşiktaş, and Silivri, as well as in Rize Çayeli and the city center. We extend our heartfelt thanks to our trainers Bora Köyüstü, Zehra Gül, İlayda Medet, our education coordinator Instructor Sevda Köyüstü, and the Project team of the Sports Volunteers Association for their valuable contributions.

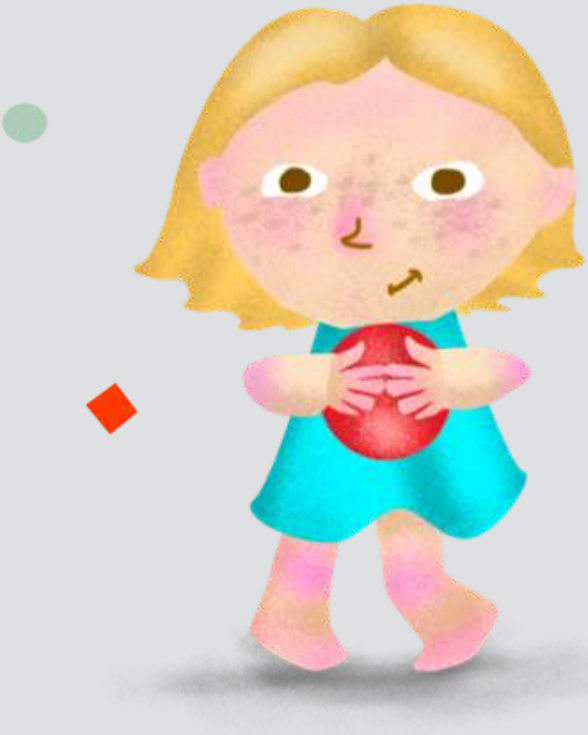




LUDUS EĞİTİMLERİMİZİ KADIN CEZA İNFAZ KURUMLARINDAKİ MAHKUMLARIN ÇOCUKLARIYLA BULUŞTURUYORUZ

Okul öncesi çağdaki çocukların hareket eğitimine yönelik LUDUS Projemizi, İstanbul'daki kadın ceza infaz kurumlarındaki mahkûm kadınların çocuklarıyla buluşturuyoruz.

Sosyal sorumluluk ve toplumsal farkındalık adına başlattığımız ve büyük bir titizlik ve hassasiyetle yürüttüğümüz bu projede Bakırköy Kapalı Ceza İnfaz Kurumundaki mahkûm kadınların çocuklarına LUDUS eğitimi verdik. Amacımız projemizi genişleterek İstanbul'daki ve tüm Türkiye'deki kadın ceza infaz kurumlarındaki kadın mahkumların çocuklarına ulaşabilmek. Konunun hassasiyeti ve gizliliği sebebiyle görsel ve daha fazla bilgi paylaşımında bulunamamakla birlikte bu konuda bize destek vermek isteyen üyelerimizin bizimle iletişime geçmesini talep etmekteyiz.





BRINGING OUR LUDUS TRAININGS TO THE CHILDREN OF FEMALE INMATES IN WOMEN'S CORRECTIONAL FACILITIES

We are connecting our LUDUS Project, aimed at the physical education of preschool-aged children, with the children of female inmates in women's correctional facilities in Istanbul.

In this project initiated for social responsibility and societal awareness, and conducted with great care and sensitivity, we provided LUDUS training to the children of female inmates at Bakırköy Closed Correctional Facility. Our goal is to expand the project to reach the children of female inmates in women's correctional facilities in Istanbul and across Turkey. Due to the sensitivity and confidentiality of the matter, we are unable to share visuals and more information, but we encourage members who wish to support us in this endeavor to reach out to us.

DERNEK MUSUPLARIMIZA ÖNEMLİ ÇAĞRI!

5. OLAĞAN GENEL KURULDA BİR ARAYA GELİYORUZ!

21 Şubat 2024 Çarşamba günü saat 16.00'da Dernek Merkez Ofisimizin de bulunduğu Maslak Nurol Plaza A Blok'ta "Nurol Plaza Toplantı Salonu"nda bir araya geliyoruz. Tüm üyelerimizden 5. Olağan Genel Kurul'a katılım konusunda gerekli hassasiyeti göstermelerini bekliyor, hepimiz için başarılı bir yeni dönem diliyoruz.

IMPORTANT CALL TO OUR ASSOCIATION MEMBERS!

WE ARE GATHERING AT THE 5TH ORDINARY GENERAL ASSEMBLY!

On February 21, 2024, Wednesday, at 4:00 PM, we will come together at the "Nurol Plaza Meeting Hall" located in Maslak Nurol Plaza Block A, where the Headquarters of the Association is situated. We expect all our members to show the necessary sensitivity regarding participation in the 5th Ordinary General Assembly and wish for a successful new term for all of us.