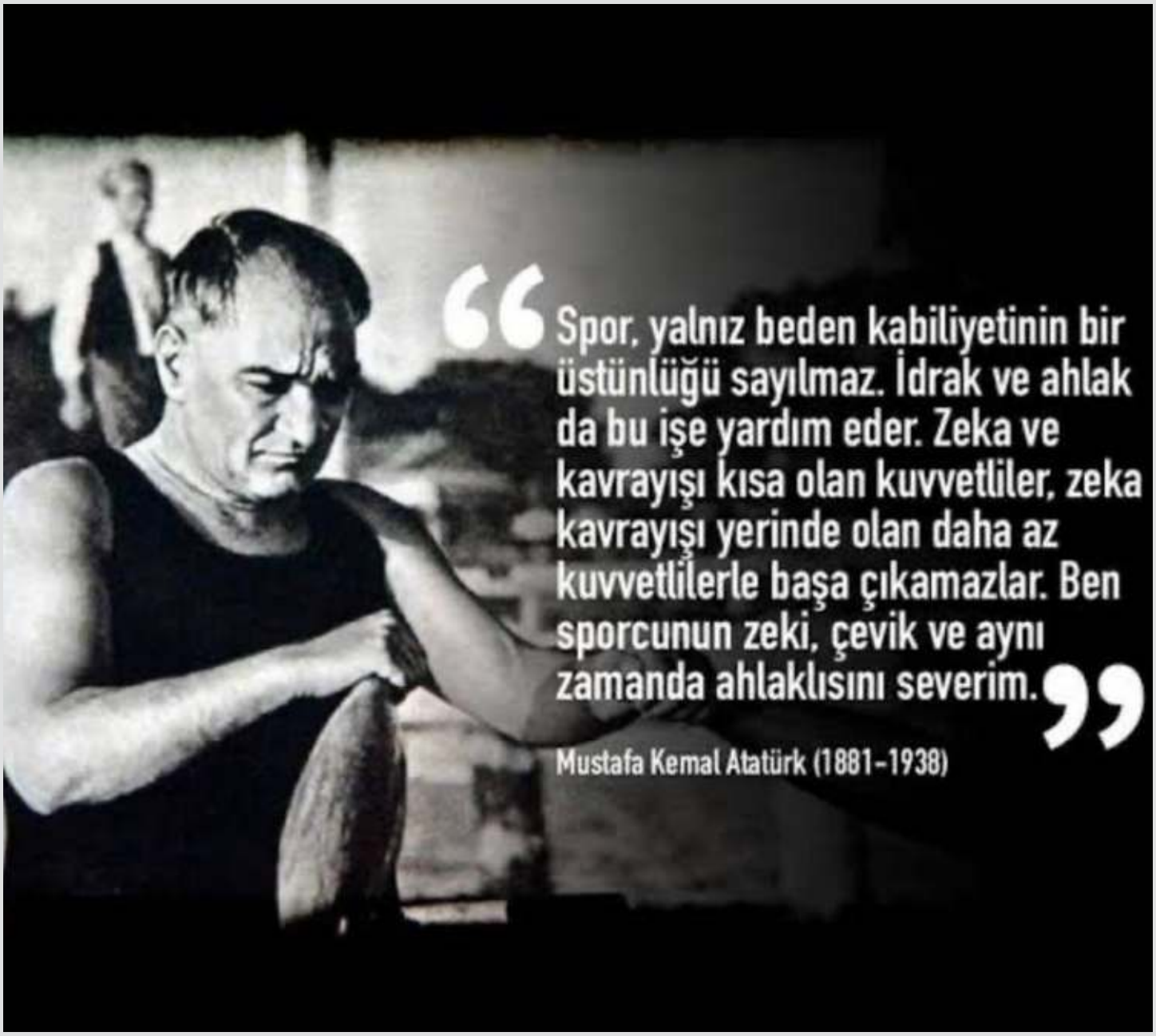
YIL:1 SAYI:1

EKİM 2023

TRSGD BÜLTEN

Cumhuriyetimizin 100. Yılı Kutlu Olsun!



www.trsgd.org

EKİM 2023 | SAYI:1



TRSGD BÜLTEN

Sahibi/Owner: SPOR GÖNÜLLÜLERİ DERNEĞİ
Genel Yayın Yönetmeni/Editor in Chief: Ahmet Nakkaş
Editör/Editor: Dr. Nesibe Yazgan Uslu
Grafik Tasarım ve İçerik/Graphical Design and Content : Dr. Nesibe Yazgan Uslu
Her hakkı saklıdır. İzinsiz alıntı yapılamaz, kopyalanamaz ve basılamaz.®
All rights reserved. It can not be copied or printed without permission.

www.trsgd.org



İÇİNDEKİLER NO.1

SAYFA 5

MERHABA

SAYFA 8

CUMHURİYETİMİZİN 100. YILINI MİLLİ TAKIMIMIZIN İLK FORMASIYLA KARŞILAMAYA NE DERSİN?

SAYFA 10

“”İLK FORMA”NIN HİKÂYESİ

SAYFA 14

LUDUS HAKKINDA

SAYFA 16

LUDUS VE HAREKET EĞİTİMİ

SAYFA 18

LUDUS VE FİZİKSEL OKURYAZARLIK

SAYFA 20

100. YILDA 100 OKUL 1000 ÇOCUK HEDEFİMİZE ULAŞTIK

SAYFA 22

"SPORA GÖNÜL VER!" PODCAST SERİMİZ YAYINDA

SAYFA 24

ÜYELERİMİZİN SPORTİF BAŞARILARI

SAYFA 26

26-29 EKİM'DE HILLTON DALAMAN'DA BULUŞUYORUZ!



CONTENTS NO.1

PAGE 6

HELLO

PAGE 9

WHAT ABOUT WELCOMING OUR REPUBLIC'S 100TH ANNIVERSARY WITH OUR NATIONAL FOOTBALL TEAM'S FIRST JERSEY?

PAGE 11

“THE STORY OF “THE JERSEY”

PAGE 15

ABOUT THE LUDUS

PAGE 17

LLUDUS AND MOVEMENT EDUCATION

PAGE 19

LUDUS VE FİZİKSEL OKURYAZARLIK

PAGE 21

WE HAVE ACHIEVED OUR GOAL OF '100 SCHOOLS, 1000 CHILDREN IN THE 100TH YEAR'!

PAGE 23

"SOUR "DEVOTED TO SPORT" PODCAST SERIES IS NOW LIVE!

PAGE 25

OUR MEMBERS' SPORTING ACHIEVEMENTS

PAGE 27

WE ARE MEETING ON 26-29 OCTOBER AT HILLTON DALAMAN



Merhaba

Sevgili Spor Gönüllüleri! Sizlerle dernek bültenimizin ilk sayısını paylaşmanın heyecanını ve mutluluğunu bir arada yaşıyoruz. Bültenimizin ilk sayısını Cumhuriyetimizin 100. Yılına özel Ekim 2023'te yayınlayabilmek bizim için büyük bir motivasyon ve sevinç kaynağı oldu. Derneğimize dair haberleriN ve projelerimizle ilgili gelişmelerin yer alacağı TRSGD Bülten'i yılda üç sayı olacak şekilde yayınlamayı planlıyoruz.

İlk sayımızda dernekle ilgili kısa bir tanıtım yaptıktan sonra yıl boyunca yaptığımız faaliyetlerden bir kesit sunmaya çalıştık. 29 Ekim 2023 itibariyle "Cumhuriyetimizin 100. yılında 100 okul 1000 öğrenci" sloganıyla başlattığımız Ludus eğitimlerimizde belirlediğimiz hedefe ulaştık. Gönüllülük esasına dayanan ve hiçbir maddi karşılık almadan düzenlediğimiz Ludus aktiviteleriyle sadece bu yıl okul öncesi dönemdeki 1000 öğrenciyi spor ve hareket eğitimiyle buluşturduk. Cumhuriyetimizin 100. yılında bu gururu sizlerle paylaşmanın onurunu yaşıyoruz.

Yeni dönemde yeni hedeflerle ve projelerle karşınızda olacağız.



Hello,

Dear Sports Volunteers! We are experiencing the excitement and joy of sharing the first issue of our association newsletter with you. Being able to publish the first issue of our newsletter in October 2023, specially dedicated to the 100th Anniversary of our Republic, has been a great source of motivation and happiness for us. We plan to publish the TRSGD Bulletin three times a year, featuring news about our association and updates on our projects.

In our inaugural issue, after a brief introduction about the association, we have tried to provide a glimpse of the activities we have conducted throughout the year. As of October 29, 2023, we have achieved the goal we set when we started our Ludus education with the slogan "100 schools, 1000 students in the 100th year of our Republic." Through Ludus activities, based on volunteering and organized without any financial gain, we have brought 1000 preschool students together with sports and movement education just this year. We are honored to share this pride with you in the 100th year of our Republic.

In the new period, we will be with you with new goals and projects.

EKİM 2023 | SAYI:1



100TH ANNIVERSARY OF TURKISH REPUBLIC

www.trsgd.org

CUMHURİYETİMİZİN 100. YILINI MİLLİ FUTBOL TAKIMIMIZIN İLK FORMASIYLA KARŞILAMAYA NE DERSİN?

İLKLER ÖZELDİR, İLKLER GÜZELDİR VE İLKLER UNUTULMAZ

MİLLİ FUTBOL TAKIMIMIZIN 26 EKİM 1923'TE ROMANYA KARŞISINDA GİYDİĞİ "İLK FORMA"YI, CUMHURİYETİMİZİN 100. YILINDA SİZ SPORSEVERLERLE BULUŞTURARAK, TÜRK SPORUNA VE CUMHURİYETİMİZE VEFA BORCUMUZU BİRAZ OLSUN ÖDEMEK İSTEDİK.



Hiçbir sporcu giydiği ilk formayı unutmaz. Peki ya milli sporcularımız, milli futbolcularımız ilk formalarını unutmuşlar mıdır dersiniz? Elbette hayır!

Bizler Spor Gönüllüleri Derneği olarak, ilklerin unutulmazlığıyla milli formanın gururunu bir araya getirmek ve bunu Cumhuriyetimizin 100. Yılı için ölümsüzleştirmek istedik.

Spor tutkunu ve ülkesini seven herkesin heyecanla karşılayacağı "ilk forma"mız Spor Gönüllüleri Derneği üyeleri ve tüm sporseverler için 1000 TL'den satışa sunulmuştur. Alacağınız her forma, hem spor tarihimiz için unutulmaz bir destek olacak hem de çocukları sporla tanıştırmak için ilmek ilmek işlediğimiz LUDUS Projesine katkı sağlayacaktır.

Haydi sporseverler, "ilk forma"ya saygı için, Cumhuriyetimizin 100. yılı için ve Cumhuriyetimizin gelecek yüzyıllarının teminatı çocuklarımızın sporla buluşması için şimdi sıra sizde. Her forma bir destek. Desteklerinizi bekliyoruz!

WHAT ABOUT WELCOMING OUR REPUBLIC'S 100TH ANNIVERSARY WITH OUR NATIONAL FOOTBALL TEAM'S FIRST JERSEY?

FIRSTS ARE SPECIAL, FIRSTS ARE BEAUTIFUL, AND FIRSTS ARE UNFORGETTABLE



WE WANT TO REPAY OUR DEBT OF GRATITUDE TO TURKISH SPORTS AND OUR REPUBLIC BY PRESENTING YOU WITH THE "FIRST JERSEY" WORN BY OUR NATIONAL FOOTBALL TEAM AGAINST ROMANIA ON OCTOBER 26, 1923.

No athlete forgets the first jersey he wore. Well, do you think our national athletes and national football players have forgotten their first jerseys? Of course no!

As the Sports Volunteers Association, we wanted to bring together the unforgettable firsts with the pride of the national jersey and immortalize this for the 100th Anniversary of our Republic.

Our "first jersey", which will be welcomed with excitement by everyone who is sports enthusiast and loves their country, is on sale for 1000 TL for the members of the Sports Volunteers Association and all sports fans. Every jersey you buy will be an unforgettable support for our sports history and will contribute to the LUDUS Project, which we work closely to introduce children to sports.

Come on, sports fans, now it's your turn to respect the "first jersey", for the 100th anniversary of our Republic, and to introduce sports to our children, who are the guarantee of the future centuries of our Republic. A support for every jersey. We are waiting for your support!



“FORMA”NIN HİKÂYESİ

Bu klasik kırmızı bantlı formayı, Türkiye Milli Futbol Takımı ilk kez yaklaşık 1000 yıl önce giydi. FIFA’nın resmi kayıtlarına göre, Türkiye Ay Yıldızlı forma ile ilk kez 26 Ekim 1923’te Romanya karşısına çıkmıştır. Bu karşılaşmadan önce bantlı formanın ilk kez, 1922 yılında İstanbul’daki İngiliz karmasına karşı oynanan beş karşılaşmanın sonuncusunda giyildiği kaydediliyor.

Cumhuriyet’in kuruluşundan önce Türkiye Futbol Federasyonu’nun erken dönem oluşumu tarafından seçilen bu kadro, ilk dört karşılaşmada Darüşşafaka Kulübü’nün yeşil siyahlı forması ile sahaya çıkmıştır. İstanbul basını tarafından “milli” olarak tanımlanan bu takımın oyuncularından olan Refik Osman Top, karşılaşmaya ilişkin anılarında, beşinci maça ilk kez Ay Yıldızlı forma olmadan bantlı forma ile çıkıldığını yazıyor.

Bu formaya, karşı takımdan farklılaşmak için “ihtiyaç nedeniyle” bant takıldığını ve bunun seyirci tarafından benimsendiğini söylüyor. Klasik olarak tanımlanan bantlı forma, İstanbul’da 1984 yılında oynanan İngiltere maçına kadar tek forma olarak kullanılmıştır.



THE STORY OF “THE JERSEY”

The classical striped Turkish National Team jersey was worn by the The Turkish National Football Team, 100 years ago. According to the ofiicial records of FIFA, Turkey appeared for the first time with the white star and crescent jersey on 26 October 1923 in a national match against Romania. Before this game, however, it was recorded that the red striped jersey was worn five times for the first time against the English team in 1922.

Before the Turkish Republic was established, the team which was selected by the Turkish Football Federation’s early establishment, wore the green-black jersey of Darüşşafaka Club in the first four games. One of the players, Refik Osman Top, who was defined by the Istanbul media as a player of the “National Team” at the time, shared in his memories that the striped jersey without the crescent was worn of the fifth game. He explained that this jersey was a striped because of the need to differentiate from the opposing team and that this was accepted by the spectators.

The classical striped jersey was worn as the only jersey of the Turkish National Team until the game played against England in 1984.



YÖNETİM KURULU ÜYELERİMİZ TOPLANTIDA BULUŞTU

Yönetim Kurulu üyelerimiz, 29 Mart 2023 Çarşamba günü Nurol Plaza Maslak ofisimizde bir araya gelerek mevcut projelerimiz ve geliştirmeyi planladığımız projeler hakkında fikir alışverişinde bulundu. Türkiye'de spor ve gönüllülük kavramlarının yeterince anlaşılmadığına ancak derneğimizin LUDUS ve ESVOL gibi AB destekli projelerle bu konularda bir farkındalık oluşturmaya başladığına değinilen toplantıda, derneğimizin spor eğitimi konusundaki potansiyeli hakkında konuşuldu. Bu potansiyelin değerlendirilmesi için bazı kurum ve kuruluşlardan destek alınabileceği ifade edildi. Toplantıda alınan kararlar doğrultusunda LUDUS Projemizin daha fazla çocuğa ulaşabilmesi için bazı çalışmalara başlandı.



OUR BOARD MEMBERS GATHERED AT THE MEETING

Our board members met on Wednesday, March 29th, 2023, at our Nurol Plaza Maslak office to exchange ideas about our current projects and the projects we plan to develop. The meeting emphasized that in Turkey, the concepts of sports and volunteering are not well understood, but our association has begun to create awareness on these issues with EU-supported projects such as LUDUS and ESVOL. The potential of our association in sports education was discussed and it was stated that support could be obtained from some institutions and organizations for the evaluation of this potential. In line with the decisions taken at the meeting, some work has been initiated to enable our LUDUS Project to reach more children.



LUDUS HAKKINDA

LUDUS, Avrupa Birliği tarafından desteklenen bir projeyi gerçekleştirmeyi ve geliştirmeyi amaçlayan Spor Gönüllüleri Derneği tarafından başlatılan bir projedir. LUDUS projesinin amacı, 1-6 yaş arasındaki çocuklara temel hareket eğitimi ve fiziksel aktivite yetkinliği sağlayarak sağlıklı nesillerin gelişimine katkıda bulunmaktır.

Eğlenceli fiziksel aktiviteler ve spor programlarını geliştirerek ve uygulayarak, LUDUS çocuklar arasında hareket ve spor bilinci oluşturmayı hedeflemektedir.

Spor Gönüllüleri Derneği tarafından düzenlenen LUDUS Projesi kapsamında yüzlerce çocuk, spor ve oyunları birleştiren keyifli etkinlikler aracılığıyla hem eğlenmiş hem de değerli beceriler öğrenmişlerdir.

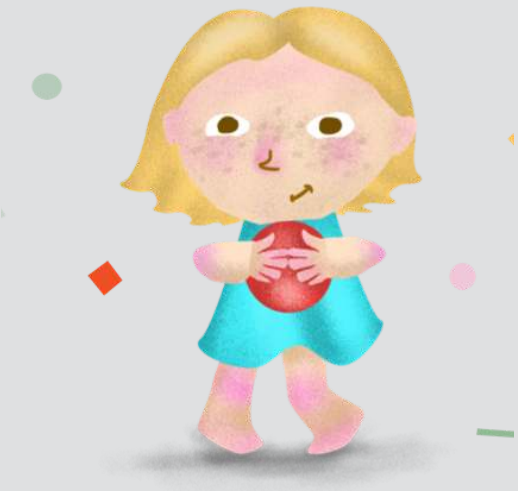


ABOUT LUDUS

LUDUS is a project of the Sports Volunteers Association that aims to create and develop a model for a physical activity, sports, and play program for preschool children, supported by the EU. The goal of the LUDUS project is to contribute to the development of healthy generations by providing basic movement education and physical activity proficiency to children aged 1-6.

Through the development and implementation of fun physical activities and sports programs, LUDUS aims to create awareness of movement and sports among children.

Hundreds of children reached within the scope of the LUDUS Project by the Sports Volunteers Association have both had fun and learned through enjoyable activities that combine sports and games.





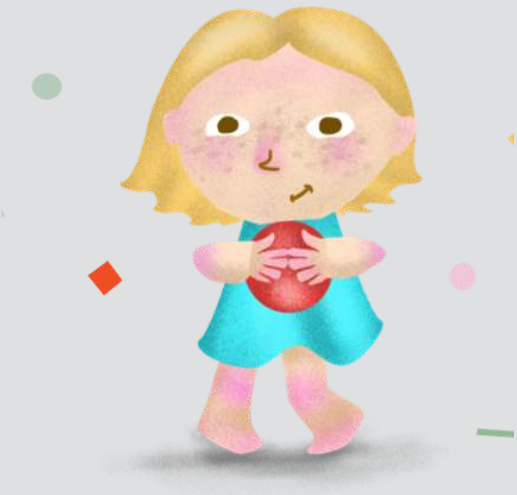
LUDUS VE HAREKET EĞİTİMİ

LUDUS projesinin amacı çocuklara temel yetkinliklerden biri olan hareket eğitimini kazandırmaktır. Hareket eğitimi, sportif aktiviteler sırasında hareket etme niteliğini artırarak, çocuğun hareket ederken özgüven kazanmasını sağlamaktır.

Hareket eğitiminin amacı; çocuğun hareket niteliğinin düşük olması sonucu kendini başarısız hissetmesini önlemek ve yaptığı hareketlerden keyif almasını sağlayarak çocuğa hareket etme güvenini kazandırmaktır.

LUDUS programının temel basamağı çocuklara hareketi öğretmek yani temel hareket eğitimi vermektir.

Bugüne dek Spor Gönüllüleri Derneğinin özverili çalışmalarıyla LUDUS projesi kapsamında İstanbul'da ve Ankara'da yüzlerce çocuğa temel hareket eğitimi verilmiştir. LUDUS temel hareket eğitimi alan çocuklar eğlenerek spor yapmanın keyfini yaşamıştır.





LUDUS AND MOVEMENT EDUCATION

The aim of the LUDUS project is to provide children with one of the basic competencies, which is movement education. Movement education aims to increase the quality of movement during sports activities, allowing children to gain confidence while moving.

The purpose of movement education is to prevent children from feeling unsuccessful due to their low quality of movement, and to provide them with the confidence to move by ensuring they enjoy the movements they perform.

The basic step of the LUDUS program is to teach children movement, in other words, to provide them with basic movement education. Thanks to the dedicated efforts of the Sports Volunteers Association, hundreds of children have been provided with basic movement education in Istanbul and Ankara as part of the LUDUS project. Children who have received movement education through LUDUS have enjoyed the pleasure of engaging in sports activities while having fun.



LUDUS VE FİZİKSEL OKURYAZARLIK/ BEDEN OKUR YAZARLIĞI

Fiziksel okuryazarlık ya da başka bir deyişle beden okuryazarlığı, bireylerin fiziksel aktiviteyi hayatları boyunca uygun bir seviyede tutmak için geliştirdikleri motivasyon, güven, fiziksel yeterlilik, bilgi ve anlayışı ifade eder.

LUDUS Projesi, okul öncesi yaş grubundaki çocukların tutum, davranış ve becerilerini geliştirerek fiziksel okuryazar/beden okuryazarı olmalarını sağlar.

Fiziksel okuryazarlık/ beden okuryazarlığı, bir bireyin çeşitli fiziksel aktivitelere ve ortamlara katılmasını sağlayan fiziksel yeterliliğini göstermektedir. Bu okuryazarlığa sahip kişiler, çeşitli ortamlarda fiziksel olarak nasıl aktif olabileceğini bilir ve anlarlar. Bunun sonucunda da hayat boyu fiziksel aktivite yaparlar.

Spor Gönüllüleri Derneği LUDUS Projesiyle okul öncesi yaş grubundaki çocukları tam da bu bilince ulaştırmayı hedefler. LUDUS etkinlikleri bu bilincin geliştirilmesine yöneliktir. Proje kapsamında ulaşılan yüzlerce çocuk ve onlardan gelen olumlu geri dönüşler de LUDUS Projesinin doğru yolda olduğunu göstermektedir.



LUDUS AND PHYSICAL LITERACY

Physical literacy, or in other words, physical literacy, refers to the motivation, confidence, physical competence, knowledge, and understanding that individuals develop to maintain physical activity at an appropriate level throughout their lives.

The LUDUS Project enables preschool children to become physically literate by improving their attitudes, behaviors, and skills.

Physical literacy demonstrates an individual's physical competence, enabling them to participate in various physical activities and environments. Those with this literacy know and understand how to be physically active in various settings, resulting in a lifelong commitment to physical activity.

The Sports Volunteers Association aims to instill this awareness in preschool children through the LUDUS Project. LUDUS activities are designed to promote the development of this awareness. The hundreds of children reached within the scope of the project and the positive feedback received from them demonstrate that the LUDUS Project is on the right track.



“100. YILDA 100 OKUL 1000 ÇOCUK” HEDEFİMİZE ULAŞTIK!

2018 yılında temellerini attığımız ve başarıyla devam ettirdiğimiz Ludus Projesi kapsamında bu dönem için yeni bir hedef belirlemiştik. Hedefimiz Cumhuriyetimizin 100. yılına küçük bir armağan sunmak amacıyla Ludus aktivitelerini 100 okulda 1000 öğrenciyle buluşturmaktı. **“100. YILDA 100 OKUL 1000 ÇOCUK”** sloganıyla çıktığımız bu yolda İstanbul’daki 100 okul öncesi resmi ve özel kuruma ve 1000 öğrenciye ulaşarak hedefimizi gerçekleştirdik. Hedefimizi gerçekleştirmenin haklı gururunu yaşıyoruz.

Okullarda uygulanan Ludus programımız çok beğenildi ve Ludus aktivitelerinin İstanbul dışına da taşınması talep edildi. Ekim 2023 itibariyle Rize ili Çayeli ilçesindeki 15 okulla iletişime geçtik ve 400 öğrenciye ulaştık. Mardin ve Hatay ilindeki öğrencilere ulaşma konusunda da çeşitli planlamalar yaptık. Hedefimize ulaşmanın haklı gururu ve çocuklarımızın yüzlerindeki mutlulukla yeni hedefler belirlemeye devam ediyoruz.

Ludus etkinliklerinin planlanması, resmi yazışmalarının yapılması ve Ludus aktivitelerinin uygulanmasında emeği geçen Yönetim Kurulu Üyemiz Akademisyen Sevda Köyüstü’ye, Dr. Nesibe Yazgan Uslu’ya, Bora Köyüstü’ye, Zehra Gül’e ve İlayda Medet’e çok teşekkür ediyoruz.



"WE HAVE ACHIEVED OUR GOAL OF '100 SCHOOLS, 1000 CHILDREN IN THE 100TH YEAR'!

Within the scope of the Ludus Project, which we laid the foundations for in 2018 and have been successfully continuing, we set a new goal for this term. Our aim was to present a small gift to the 100th year of our Republic by bringing Ludus activities to 100 schools with 1000 students. We embarked on this journey with the slogan '100 Schools, 1000 Children in the 100th Year' and are proud to say that we have reached 100 schools and 1000 students, both in official and private institutions in Istanbul. We are experiencing the justified pride of achieving our goal.

Our Ludus program implemented in schools received great acclaim, and there was a demand to expand Ludus activities beyond Istanbul. As of October 2023, we got in touch with 15 schools in the Cayeli district of Rize province, reaching 400 students. We also made various plans to reach students in Mardin and Hatay provinces. With the justified pride of reaching our goal and the happiness on the faces of our children, we continue to set new goals.

We extend our sincere thanks to our Board Member, Academician Sevda Köyüstü, Dr. Nesibe Yazgan Uslu, Bora Köyüstü, Zehra Gül, and İlayda Medet, who contributed to the planning of Ludus activities, official correspondence, and the implementation of Ludus activities."



“SPORA GÖNÜL VER!” PODCAST SERİMİZ YAYINDA!

Çeşitli spor dallarında başarılarıyla ön plana çıkmış sporcularımızla gerçekleştirdiğimiz podcast serimize www.trsgd.org adresimizden ve Spotify Spor Gönüllüleri Derneği hesabından ulaşabilirsiniz.



OUR "DEVOTED TO SPORT" PODCAST SERIES IS NOW LIVE!

Our podcast series featuring accomplished athletes in various sports is now available! You can access it through our website www.trsgd.org or via the Spor Gönüllüleri Dernegi (Sports Volunteers Association) account on Spotify.









ÜYELERİMİZİN SPORTİF BAŞARILARI

Spor Gönüllüleri Derneği mensupları bu yıl da çeşitli spor dallarında hem yurt içinde hem de yurt dışında çok önemli başarılara imza attılar.
Başkanımız Ahmet Nakkaş başta olmak üzere, yüzme, koşu, atletizm masterler yarışları, ironman, bisiklet, sutopu ve dağcılık gibi çeşitli branşlarda derece elde eden ve bizlere gurur kaynağı olan Korkut Omur, Özlem Yücelener, Ayşin Özer, Özlem Odabaş, Özkan Dizar, Mutlu Atlı, Can Ebeoğlu, Güneş Evgin ve halihazırda pek çok başarıya imza atan çok değerli üyelerimizi tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.









OUR MEMBERS' SPORTING ACHIEVEMENTS

Members of the Sports Volunteers Association have once again achieved significant success in various sports, both domestically and internationally, this year.

Our President, Ahmet Nakkaş, along with Korkut Omur, Ozlem Yucelener, Aysin Ozer, Ozlem Odabas, Ozkan Dizar, Mutlu Atli, Can Ebeoglu and Gunes Evgin, who have excelled in various disciplines such as swimming, running, athletics, ironman, cycling, water polo, and mountaineering, have made us proud with their achievements. We congratulate these valuable members on their accomplishments and wish them continued success







26-29 EKİM 2023'TE SPOR GÖNÜLLÜLERİ DERNEĞİ OLARAK HILLTON DALAMAN "SAĞLIKLI YAŞAM VE SPOR" ETKİNLİĞİNDE BULUŞUYORUZ!

Spor Gönüllüleri Derneği mensupları, 26-29 Ekim 2023 tarihlerinde Cumhuriyetimizin 100. yılını hep birlikte kutlamak ve doğayla dost bir mekânda sportif faaliyetlerde bulunmak için "Sağlıklı Yaşam ve Spor" temalı etkinlikte bir araya geliyor.

Üyelerimizin beğeniyle takip ettiği ve her yıl bir gelenek hâline gelen Hillton Dalaman buluşmaları Cumhuriyetimizin 100. Yılını kutladığımız bu yıl daha da anlamlı ve güzel. Hepinizi bu güzel organizasyona bekliyoruz.

Ayrıntılı bilgi ve rezervasyon için: info@trsgd.org.tr







AS THE SPORTS VOLUNTEERS ASSOCIATION, WE ARE GATHERING AT HILLTON DALAMAN FOR THE "HEALTHY LIVING AND SPORTS" EVENT ON OCTOBER 26-29, 2023.

We come together to celebrate the 100th anniversary of our Republic and engage in sports activities in a nature-friendly environment. The Hillton Dalaman gatherings, which are eagerly awaited and have become a tradition for our members every year, are even more meaningful and beautiful this year as we celebrate the 100th Year of our Republic. We invite all of you to this wonderful event.

For detailed information and reservations, please contact: info@trsgd.org.tr.

26-29 EKİM 2023 HILLTON DALAMAN ETKİNLİK GENEL PROGRAMI

26 Ekim 2023 Perşembe

Otele Giriş ve Akşam Yemeği Buluşması

27 Ekim Cuma

06.30-07.30 Sabah Sporu (Yürüyüş-Koşu, Fitness Salonu Kullanımı Ya Da Yüzme)
08.00- 09.00 Kahvaltı
09.30-10.30 Kahve Saati
11.00-12.00 Futbol
12.00-14.00 Öğle Yemeği
14.00- 15.00 Beach Volley
16.00-17.00 Dernek Faaliyetleri Konulu Think Tank
18.30-20.00 Grup Akşam Yemeği
22.00 Otel Eğlence Etkinlikleri

28 Ekim Cumartesi

06.30-07.30 Sabah Sporu (Yürüyüş-Koşu, Fitness Salonu Kullanımı Ya Da Yüzme)
08.00- 09.00 Kahvaltı
09.30-10.30 Bisiklet Turu
11.00-12.00 Bireysel Faaliyetler
12.00-13.00 Öğle Yemeği
13.00-15.00 Spor ve Sağlıklı Yaşam Konulu Panel
Konuşmacılar: Prof. Dr. Zeynep Tartan
Prof. Dr. Gıyasettin Demirhan
Moderatör: Ahmet Nakkaş
16.00-17.00 Coffe Break
18.30-20.00 Grup Akşam Yemeği
22.00 Otel Eğlence Etkinlikleri

29 Ekim Pazar (Cumhuriyetimizin 100. Yıldönümü)

06.30-07.30 Sabah Sporu (Yürüyüş-Koşu, Fitness Salonu Kullanımı Ya Da Yüzme)
08.00- 09.00 Grup Kahvaltısı (100. Yıl Formalarının Giyilmesi ve Fotoğraf Çekimi)
09.30-10.30 Elif İnce ile Yoga
11.00-12.00 Bireysel Faaliyetler
12.00-14.00 Öğle Yemeği
14.00- 16.00 Cumhuriyetin 100. Yılı Konulu Söyleşi
16.00-18.00 Cumhuriyetin 100. Yılı Temalı Grup Spor Etkinliği ve Sportif Müsabakalar
18.30-20.00 Grup Akşam Yemeği
21.00 Hillton Dalaman Cumhuriyet'in 100. Yılı Kutlaması (Canlı müzik, orkestra ve bayram şenliği)

OCTOBER 26-29, 2023 HİLLTON DALAMAN EVENT GENERAL PROGRAM

OCTOBER 26, 2023, THURSDAY

Check-in at the Hotel and Evening Dinner Meeting

OCTOBER 27, 2023, FRIDAY

06:30-07:30: Morning Exercise (Walk-Run, Use of Fitness Center, or Swimming)
08:00-09:00: Breakfast
09:30-10:30: Coffee Hour
11:00-12:00: Soccer
12:00-14:00: Lunch
14:00-15:00: Beach Volleyball
16:00-17:00: Think Tank on Association Activities
18:30-20:00: Group Dinner
22:00: Hotel Entertainment Activities

OCTOBER 28, 2023, SATURDAY

06:30-07:30: Morning Exercise (Walk-Run, Use of Fitness Center, or Swimming)
08:00-09:00: Breakfast
09:30-10:30: Bicycle Tour
11:00-12:00: Individual Activities
12:00-13:00: Lunch
13:00-15:00: Panel on Sports and Healthy Living
Speakers: Prof. Dr. Zeynep Tartan
Prof. Dr. Gıyasettin Demirhan
Moderator: Ahmet Nakkaş
16:00-17:00: Coffee Break
18:30-20:00: Group Dinner
22:00: Hotel Entertainment Activities

OCTOBER 29, 2023, SUNDAY (100TH ANNIVERSARY OF OUR REPUBLIC)

06:30-07:30: Morning Exercise (Walk-Run, Use of Fitness Center, or Swimming)
08:00-09:00: Group Breakfast (Wearing 100th Year Jerseys and Photo Shoot)
09:30-10:30: Yoga with Elif İnce
11:00-12:00: Individual Activities
12:00-14:00: Lunch
14:00-16:00: Discussion on the 100th Year of the Republic
16:00-18:00: Group Sports Activities and Sporting Competitions with the Theme of the 100th Year of the Republic
18:30-20:00: Group Dinner
21:00: Hillton Dalaman 100th Year of the Republic Celebration (Live music, orchestra, and holiday festivity)